

Help ouderen thuis te blijven wonen met WonenPlus Beverwijk

WonenPlus Beverwijk zoekt mensen met een warm hart die iets willen betekenen voor anderen. Als WonenPlus ondersteuner help je inwoners van Beverwijk om langer zelfstandig thuis te blijven wonen. Je kunt op verschillende manieren helpen: klussen in huis of tuin, digitale hulp of boodschappen doen. Jij bepaalt zelf wat je doet en wanneer. WonenPlus Beverwijk is flexibel en dichtbij: met een beetje van jouw tijd maak je het voor iemand anders een stukje makkelijker én gezelliger.

Wil je meedoen en het team versterken? Je bent van harte welkom! Bel of mail naar Saskia Verhagen, coördinator WonenPlus Beverwijk, via 06 3310 2510 (ma t/m do) of verhagen@welzijnbeverwijk.nl.



Meldpunt WonenPlus

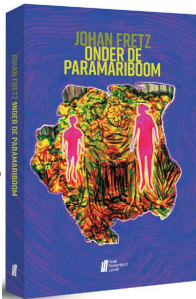
Woont u zelfstandig in Beverwijk of Wijk aan Zee? Bent u 65 jaar of ouder en heeft u een vraag of zoekt u hulp? Het Meldpunt WonenPlus staat voor u klaar. Wij zijn bereikbaar op werkdagen van 09.30 – 12.30 uur via 0251 22 22 22. Liever mailen? Dat kan via wonenplus@welzijnbeverwijk.nl.

Met WonenPlus staat u er niet alleen voor – wij bieden u een helpende hand, zodat u prettig en zelfstandig kunt blijven wonen.

Bibliotheek IJmond Noord

Heel Nederland Leest Onder de Paramaribo, leest u ook mee?

Nederland verandert in november in één grote leesclub en samen lezen we *Onder de Paramaribo* van Johan Fretz. Kom het gratis boek ophalen in de Bibliotheek, ook voor niet leden. Moeite met de kleine lettertjes? Er is ook een boek met grote letters beschikbaar en ook als e-book en luisterboek. Houd de website www.bibliotheekijmondnoord.nl/ heelnederlandleest in de gaten voor leuke activiteiten rond het boek. Kom snel naar de Bibliotheek, want op=op!



Workshop kaarten maken

Op dinsdag 18 november van 14.00 – 16.00 kunt u in de Bibliotheek met Seniorweb (kerst-)kaarten en etiketten maken. Ook het maken en bijhouden van een adresbestand komen uitgebreid aan bod.

Aanmelden kan via www.seniorweb-ijmond.nl/contact of info@seniorweb-ijmond.nl. Kosten: € 10,- te betalen aan de zaal.

Gemeente Beverwijk

T 0251 256256 www.beverwijk.nl

Socius Maatschappelijk Dienstverleners

T 0251 508050 www.socius-md.nl

Bibliotheek IJmond Noord

T 0251 228591
www.bibliotheekijmondnoord.nl

Welzijn Beverwijk

T 0251 300300 www.welzijnbeverwijk.nl

Ontmoetingscentrum De Stut

T 0251 248648 www.destut.nl

Paviljoen Westerhout

T 0251 228624 www.paviljoenwesterhout.nl

Seniorennetwerk Beverwijk

T 0251 300300

ViVa! Zorggroep

T 088 9958000 www.vivazorggroep.nl

KBO Beverwijk/Wijk aan Zee

T 0251 820364

PCOB IJmond-Noord

T 0251 237670

Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk aan Zee

T 06 10553944

Dag van de Mantelzorg op 10 november

Op 10 november is het de Dag van de Mantelzorg. Een dag om stil te staan bij alle mensen die zorgen voor een naaste. Misschien zorgt u zelf voor uw partner, buur of familielid. Dat doet u met liefde, maar het kan ook best zwaar zijn. Gelukkig is er hulp. De zorg- en dienstverlening van ViVa! Zorggroep kan veel taken van u overnemen. Zo houdt u meer tijd en energie over voor uzelf én voor de fijne momenten samen.

Een pauze door tijdelijk verblijf

Zorgt u dagelijks voor iemand en heeft u behoefte aan rust of vakantie? Met tijdelijk verblijf kan uw naaste een tijdje logeren bij ViVa! Elsanita in Beverwijk. Er is altijd professionele zorg aanwezig, zodat u met een gerust hart op adem kunt komen.

Hulp aan huis

Kunt uw naaste hulp gebruiken bij de dagelijkse zorg, zoals douchen, aankleden of medische zorg? Dan kan de thuiszorg ondersteunen. Ook hulp bij het huishouden is mogelijk. U hoeft dan



minder mantelzorgtaken te doen, en kunt zich meer focussen op tijd voor uzelf en gezellige momenten samen.

Bijzonder ontmoetingsproject met foto's: Thuis in de IJmond

Voor het 4^e jaar op rij start Ontmoetingscentrum De Stut met een bijzonder foto- en ontmoetingsproject. Op dinsdagen tot en met 9 december van 9.30 uur tot 11.30 uur worden deelnemers met of zonder migratieachtergrond aan elkaar gekoppeld en gaan in gesprek over alledaagse dingen en ervaringen.

De deelnemers gebruiken hiervoor foto's die ze maken met de eigen mobiele telefoon. Zo ontstaan er verhalen, ieder vanuit zijn/haar eigen belevingswereld. Hierdoor ontstaan er vaak boeiende gesprekken die leiden tot een beter begrip voor andere gewoontes en culturen.

Bent u geïnteresseerd in andere culturen en mensen, dan is dit uw kans! Deelname is gratis.

Wilt u meer weten of u opgeven dan kunt u contact opnemen met:

Esther Tromp: info@spa-ijmond.nl
Herbert Bos: herbert.bos@destut.nl
Hans Beijer: hans.beijer@destut.nl

Of kom langs bij ontmoetingscentrum De Stut, Maasstraat 3 in Heemskerk. Tel. 0251 - 248 648.

AGENDA UITGELICHT

Alzheimer Trefpunt

11/11 Innovatie in de zorg, voor mensen met dementie die nog thuis wonen.

19.30 uur, De Stut, Maasstraat 3, Heemskerk

De Stut

21/11 Workshop Engel maken van papier

13.30 – 15.30 uur € 25 inclusief materiaal

Spaanse conversatie

Elke vrijdagochtend 9.30 – 11.00 uur

Uitjes PlusBus

18/11 Museum van de 20e eeuw in Hoorn

12.30 – 17.15 uur € 33,- incl. entree en koffie/gebak

20/11 Visje eten bij Noordzee in IJmuiden

11.15 – 15.00 uur € 27,50

Aanmelden via 0251 – 222222

Seniorweb

12/11 Lezing Kaarten maken

14.00 - 15.00 uur € 5,-

19/11 Workshop Mappen en bestanden ordenen op de computer

14.00 – 16.00 uur € 10,-

Aanmelden via De Stut