

Een huisbezoek brengt 75-plussers duidelijkheid

Ouder worden gaat vanzelf, maar het brengt soms ook vragen met zich mee. Hoe kunt u bijvoorbeeld zo lang mogelijk prettig thuis blijven wonen? Inwoners vanaf 75 jaar kunnen een afspraak maken voor een huisbezoek. Een seniorenvoorlichter komt dan bij u thuis met veel informatie over wat mogelijk is en activiteiten. Silvia Adrichem is al 13 jaar seniorenvoorlichter. Zij vertelt wat haar werk zo bijzonder maakt.

'Een kop koffie, een warm gesprek en soms levensverhalen die je niet snel vergeet'. Tijdens een huisbezoek krijg je een uniek kijkje in iemands leven', vertelt Silvia. 'Ik wilde altijd al iets voor ouderen betekenen. Mensen zijn meer dan hun leeftijd alleen. Ik luister, stel vragen, geef informatie en aan het eind van een gesprek heb ik het gevoel dat ik iemand beter heb mogen leren kennen. Dat maakt het bezoek waardevol.'

Maatje

Ook coördinator Debby Mettes ziet wat een huisbezoek voor iemand kan

betekenen. 'Het is mooi dat we mensen persoonlijk kunnen informeren over alle voorzieningen die er zijn als je ouder wordt', zegt ze. 'Veel mensen weten niet waar ze terecht kunnen. Onlangs hebben we voor een inwoner een maatje gevonden. Ze wilde graag weer wat vaker de deur uit en nu kunnen ze samen op pad. Daar word je toch blij van!'

Iets voor u?

Wilt u weten wat er voor u mogelijk is? Neem contact op via huisbezoekbeverwijk@socius-md.nl.



Omgaan met dementie

Als u te maken krijgt met dementie, heeft u misschien veel vragen. In twee dagdelen krijgt u informatie over de meest voorkomende vormen van dementie, praktische tips, beschikbare voorzieningen en hoe overbelasting te voorkomen. Er is volop ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen. Het tweede dagdeel komt een casemanager dementie vertellen hoe zij mensen met dementie en hun naasten begeleidt en ondersteunt.

Praktisch

Op dinsdag 13 en 20 oktober van 13.30 uur – 16.30 uur in De Schuilhoek, Van Bronckhorststraat 1 in Heemskerk.

Mijn naaste vindt dat er niets aan de hand is

Mensen met dementie hebben vaak een beperkt ziekte-inzicht en ontkennen de problemen. Daarmee omgaan is soms er lastig. Is dit herkenbaar? Kom dan 13 oktober naar het Alzheimer Trefpunt om ervaringen uit te wisselen.

Praktisch

Op dinsdag 13 oktober vanaf 19.00 uur. We starten om 19.30 uur in Ontmoetingscentrum De Stut, Maasstraat 3 in Heemskerk.

Mamadag - tot de dementie ons scheidt

Op dinsdag 27 oktober vertelt Maretty in de bibliotheek over het boek 'Mamadag'. Het verhaal gaat over een moeder en dochter die samen onderweg zijn in het doolhof van de dementie. Het boek is herkenbaar en geeft handvatten aan iedereen die met dementie te maken heeft.



Over Mamadag

Als haar moeder door dementie steeds meer hulp van anderen nodig heeft, besluit Maretty samen met haar broers en zussen deze zorg zo lang mogelijk thuis te bieden. In haar boek beschrijft ze hoe ze deze dagen samen met haar moeder beleeft, de mooie en de moeilijke momenten.

Praktisch

De gratis lezing vindt plaats in de Reigershoeve in Heemskerk van 19.30 - 21.30 uur.

Meer info of reserveren via: objimond.op-shop.nl

Palliatieve zorg - aandacht voor wat belangrijk is

Wanneer u of iemand in uw omgeving niet meer beter kan worden, verandert de zorg. Het doel is dan niet meer om beter te worden, maar om het leven zo prettig en comfortabel mogelijk te maken. Dit noemen we palliatieve zorg.

Palliatieve zorg gaat niet alleen over de laatste weken of dagen van het leven. Ook wanneer iemand nog langere tijd met een ongeneeslijke ziekte leeft, kan deze zorg helpen. ViVa Zorggroep! kijkt samen met u naar wat er nodig en belangrijk is. Er is aandacht voor lichamelijke klachten, maar ook voor gevoelens, de sociale omgeving en wat het leven waardevol maakt. Gespecialiseerde palliatieve zorgverpleegkundigen bieden zorg bij u thuis. Zij denken mee en bieden ondersteuning.

Zo kan iemand zo lang mogelijk in de vertrouwde omgeving blijven wonen. Ook in de woonzorglocaties is er aandacht voor. Samen worden wensen besproken en kijken we welke zorg past. Wanneer thuis wonen niet meer mogelijk of gewenst is, biedt een hospice een rustige en vertrouwde plek. Hier staan comfort, persoonlijke aandacht en goede zorg centraal.

Meer informatie vindt u op www.vivazorggroep.nl/palliatieve-zorg



Kom Erbij

Merkt u dat iemand in uw omgeving verandert? Of kleine dingen nét anders gaan dan vroeger? Kom Erbij is een ontmoetingsbijeenkomst voor mensen met beginnende geheugenproblemen én hun naasten, zoals partners, vrienden, burens en familieleden.

In een gezellige sfeer ontmoeten deelnemers anderen die in een vergelijkbare situatie zitten. Er is ruimte voor een praatje, het delen van ervaringen en het stellen van vragen, zonder verplichtingen of labels. Samen een gezellig potje jeu de boules spelen is ook mogelijk. Kom Erbij ondersteunt, faciliteert en kijkt samen verder naar wat wél mogelijk is.

Meer weten?

Neem een kijkje op welzijnbeverwijk.nl/kom-erbij/

AGENDA UITGELICHT

De Stut

31/10 Landschap in pastel van 10.00 – 12.00 uur € 21,50

Spaanse conversatie vrijdag 9.30 – 11.00 uur € 145,- per seizoen

Paviljoen Westerhout

Country Line Dance donderdag 12.30 – 14.00 uur

Koersbal maandag en vrijdag 9.30 – 11.30 uur

Uitjes PlusBus

8/10 Pantropica in Luttelgeest 11.30 – 17.00 uur € 46,50

22/10 Museum 't Houten Huis 12.30 – 17.00 uur € 28,50

Aanmelden via 0251 – 222222

Gemeente Beverwijk
0251 256256 www.beverwijk.nl

Socius Maatschappelijk Dienstverleners
0251 508050 www.socius-md.nl

Bibliotheek IJmond Noord
0251 228591
www.bibliotheekijmondnoord.nl

Welzijn Beverwijk
0251 300300 www.welzijnbeverwijk.nl

Ontmoetingscentrum De Stut
0251 248648 www.destut.nl

Paviljoen Westerhout
0251 228624 www.paviljoenwesterhout.nl

Seniorennetwerk Beverwijk
0251 300300

ViVa! Zorggroep
088 9958000 www.vivazorggroep.nl

KBO Beverwijk/Wijk aan Zee
06 20561873

PCOB IJmond-Noord
0251 237670

Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk aan Zee
06 10553944